

## “Training der Positiven Neuroplastizität“ (PNT) nach Rick Hanson

Termine: Samstag, 9. und 16. November 2019  
jeweils 10 - ca. 18h

Ort: ERGO AM RING, Ergotherapeutische Praxis,  
Berliner Ring 147A, 64625 Bensheim,

Auskünfte: 0172 6411 377

Anmeldung: (06251) 3015 (Praxis), ksh@ergo-am-ring.de

Leitung: Klaus Schulze-Hartung; Assistenz Anke Schäfer



Die Teilnahmegebühr beträgt 190,- € inklusive Skript, dem Buch “Selbstgesteuerte Neuroplastizität“ mit 3 Audio-CDs und Snacks/Getränken. Das Programm erstreckt sich über ca. 16 Stunden an 2 Samstagen. (Änderungen vorbehalten)

"Positive Neuroplastizität“ versteht sich als Methode, das eigene Gehirn in Richtung auf mehr Ruhe, Ausgeglichenheit, Zufriedenheit - letztlich Glück - "umzuprogrammieren". Rick Hanson zeigt sowohl auf, dass flüchtige Momente positiver Erfahrungen in dauerhafte persönliche Ressourcen verwandelt werden können als auch den Weg dorthin: einfach durchzuführende mentale Übungen, die wir während des Seminars gemeinsam einüben werden.

Dr. Rick Hanson ist ein US-amerikanischer Neuropsychologe, Psychotherapeut und Meditationslehrer. Er ist Autor mehrerer erfolgreicher neurowissenschaftlich begründeter, dabei auch für Laien gut verständlicher Lebensratgeber.



Klaus Schulze-Hartung ist seit über 25 Jahren in Bensheim als selbständiger Ergotherapeut tätig. Er wurde neben anderen Kursteilnehmern von Rick Hanson autorisiert, PNT weiterzugeben.

**Hinweis:** Bei dem Inhalt der angekündigten Gruppe handelt es sich um ein weltanschaulich neutrales Programm, das auf die allgemeine Verbesserung der persönlichen Lebensführung abzielt.

Eine psychotherapeutische oder psychiatrische Behandlung kann durch dieses Programm nicht ersetzt, aber begleitet werden. Personen, die sich in einer solchen Behandlung befinden, sollten vor der Anmeldung mit ihren Therapeuten Rücksprache halten.

<https://www.arbor-verlag.de/rick-hanson>  
<https://www.rickhanson.net/>

Mit der Überweisung der Teilnahmegebühr auf das Konto der Praxis ERGO AM RING (IBAN DE 87 5089 0000 0466 8212 25) möglichst bis zum 01.11.2019 ist Ihre Teilnahme gesichert.